

INSIGHTS DISCOVERY: Esplorare sé stessi e gli altri a livello psico-socio-organizzativo

In presenza: una giornata full immersion residenziale: 14 Maggio 2024 – Hotel Litta Palace - Lainate (MI)

Premessa

Alla base del successo di ogni azienda ci sono i talenti che le persone esprimono.

Il metodo del modello Discovery aiuta migliorare la comprensione dei propri comportamenti e modalità di approccio, a instaurare una maggior fiducia e consapevolezza in sé stessi, liberando il proprio potenziale di relazione e presa di decisione, e a favorire la collaborazione nei diversi team di lavoro.

Obiettivi

- ❖ Liberare il potenziale personale per raggiungere gli obiettivi professionali
- ❖ Acquisire più consapevolezza dei propri comportamenti e aumentare la fiducia nelle proprie capacità
- ❖ Migliorare le abilità personali nel prendere le decisioni
- ❖ Consolidare le abilità relazionali per coinvolgere e ingaggiare i propri interlocutori
- ❖ Focalizzarsi sull'altro e non su sé stessi allenando l'ascolto senza pregiudizi
- ❖ Saper lavorare sotto pressioni gestendo le situazioni di stress e ansia

Programma

- ❖ Le energie 'colore': una mappa comune per comprendere gli altri e "sintonizzarsi" sullo stesso canale relazionale
- ❖ La propria preferenza di stile nella relazione interpersonale: il modello Discovery
- ❖ Fatti, opinioni, sentimenti: sfruttare tutte le leve del coinvolgimento
- ❖ I livelli della relazione interpersonale: allenarsi ad utilizzarli consapevolmente
- ❖ L'interdipendenza nelle relazioni personali: saper prendere decisioni condivise
- ❖ Riconoscere e gestire i segnali di resistenza dell'interlocutore

Metodologia

Prima del corso ci sarà una fase di prework in cui il partecipante compilerà via web il questionario ufficiale Discovery, che darà origine ad un profilo personale utile per comprendere le proprie preferenze di approccio nell'ambiente lavorativo.

Il profilo verrà restituito durante la giornata formativa e, insieme al trainer, si esploreranno le aree emerse quali: lo stile preferenziale di relazione e interazione con gli altri, il processo decisionale, punti di forza e potenziali lati deboli, stile di Management e suggerimenti per lo sviluppo

La metodologia sarà completamente esperienziale e pratica per permettere agli attori coinvolti di vivere la formazione come momento di vero apprendimento, utile per il proprio contesto lavorativo.

