

WORKSHOP ESPERIENZIALE EMOTIONAL MANAGEMENT:

Il viaggio nell'Enneagramma e i 9 stili di leadership

In presenza: una giornata full immersion residenziale: 15 Ottobre 2024 – Hotel Litta Palace - Lainate (MI)

Premessa

La persuasione e l'esercizio della Leadership è un fenomeno quotidiano legato ad ogni comunicazione interpersonale.

Ogni leader desidera influenzare ed ispirare gli altri attraverso le proprie idee, ma non sempre il carisma e le parole giuste sono sufficienti.

A tal fine viene in aiuto l'Enneagramma e l'intelligenza emotiva applicata ad un uso strategico della comunicazione: un'idea ben comunicata e coerente con i valori della persona, permette di creare condivisione ed entusiasmo negli altri verso un obiettivo comune.

L'intelligenza emotiva è la capacità di riconoscere, capire e gestire in modo consapevole le emozioni proprie e altrui al fine di costruire relazioni sociali più positive, ma anche per ottenere un successo stabile e duraturo.

Le competenze comunicative unite all'abilità di comprendere lo stato emotivo dei propri collaboratori, riconoscendo la personalità di ciascuno di essi, rappresentano un beneficio che un leader può sfruttare a vantaggio di tutti, ottimizzando gli sforzi della propria squadra e raggiungendo il massimo risultato.

Obiettivo

Potenziamento della propria leadership, miglioramento della qualità di vita aziendale e personale grazie allo sviluppo della propria intelligenza emotiva.

Contenuti

- ❖ Personalità e leadership
- ❖ Le passioni dei Leader
- ❖ Le compulsioni dei Leader
- ❖ I punti di forza dei Leader
- ❖ Le aree di debolezza dei leader
- ❖ Integrazione, stress e disgregazione della personalità
- ❖ I 9 stili di Leadership
- ❖ Cosa significa per ognuno dei nove stili essere un buon leader?
- ❖ Cosa accade alla nostra Leadership quando siamo sotto stress?
- ❖ Come rendere più flessibile il nostro stile di leadership
- ❖ Conflitti e stress
- ❖ Osserviamo in modo dinamico i nove stili di leadership
- ❖ Percorsi di sviluppo

Modalità erogativa

La modalità erogativa, integrata anche con gruppi di lavoro ed esercitazioni varie, risulta efficace, interattiva, stimolante e capace di fornire metodologie e tecniche pratiche, chiare ed attuabili sul campo.

Il "focus" è soprattutto centrato sul rispetto del processo di apprendimento del discente, prerequisito indispensabile per l'applicazione delle informazioni/concetti visti sul corso.

Ecco qui di seguito alcuni strumenti didattici usati:

- ❖ Casi aziendali
- ❖ Esercitazioni pratiche
- ❖ Gruppi di lavoro e confronto su casi personali
- ❖ Role playing e teatrini dimostrativi

